



Qualifizierung digitaler Themenchampions für ältere Menschen in NRW

„(Ein)Blick in die Zukunft:  
Smartes Wohnen, smarte Apps und  
smarte Angebote 2025“  
Themenveranstaltung des Projektes  
„Train the Trainer“  
am 14.02.2025  
in Düsseldorf

## Programm: Freitag, 14.02.2025

---

- ⇒ 09:30 Uhr Ankommen
- ⇒ 10:00 Uhr Begrüßung durch Moderator Andreas Vollmert und  
Projektpartner Guido Steinke (VI) / Marc Bagusch (ZWAR e. V.)
- ⇒ 10:15 Uhr Führung durch eine Musterwohnung  
Michaela Wetzel, LEBEN – PFLEGE – DIGITAL Berliner  
Landeskompetenzzentrum Pflege 4.0
- ⇒ **11:00 Uhr PAUSE**
- ⇒ 11:15 Uhr Smart Home: Anwendungsbeispiele, Kosten und Förderung  
Norman Bartusch, SmartHome Initiative Deutschland e.V.
- ⇒ **12:45 Uhr PAUSE**
- ⇒ 13:00 Uhr Apps für Seniorinnen und Senioren: Welche braucht man wirklich?  
Themenchampions von ZWAR
- ⇒ 13:30 Uhr Rückblick und Ausblick: App und Website „Netzwerk-Online“
- ⇒ 14:00 Uhr Austausch und kleine Snacks

# Apps für Seniorinnen und Senioren – Welche braucht man wirklich?

- Anteil **mobiler Internetnutzer in Deutschland** steigt kontinuierlich und lag im **Jahr 2023 bei 85 Prozent**.
- Deutsche Verbraucher haben dabei **durchschnittlich 38 Apps** auf ihrem Smartphone installiert.
- Anzahl der im Google Play Store **verfügbaren Apps** belief sich zum 10. Februar 2025 auf rund **1,57 Millionen**.
- Die **beliebteste App in Deutschland im Jahr 2024** war die **Shopping-App Temu** mit rund 12 Millionen Downloads.
- **Beliebteste App** im Google Play Store weltweit belegte **Instagram** mit über 42 Millionen Downloads den ersten Platz.
- Mit rund 40 Millionen Downloads weltweit folgte **TikTok** auf dem zweiten Platz.

# Apps für Seniorinnen und Senioren – Welche braucht man wirklich?

---

Beim Neukauf eines Smartphones sind viele Apps bereits vorinstalliert (Bloatware = englisch to bloat, „aufblähen“ => für uns heute hier „Müll“)

Es gibt **37 App Kategorien im Google Play Store** und **24 Kategorien im Apple App Store**.

Wir zeigen Euch aus 8 Kategorien, die aus unserer Erfahrung im Projekt aktuell wichtigsten Apps.

# Apps für Seniorinnen und Senioren – Welche braucht man wirklich?

## Arten von Apps in unterschiedlichen Kategorien:



Die nachfolgende Auflistung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und ist nicht als ausdrückliche Empfehlung zu verstehen.

Einige Funktionen erfordern eine aktive Internetverbindung und die Verfügbarkeit kann je nach Region variieren.

Die Basisversionen der Apps sind meistens kostenfrei.

# Apps für Seniorinnen und Senioren – Welche braucht man wirklich?

Barrierefreiheit  
Unterstützung im  
Alltag

## **Be my Eyes - App** (Android, iOS)

➔ verbindet blinde Hilfesuchende mit sehenden ehrenamtlichen Helfenden. Durch einen Videoanruf können blinde Anrufer:innen Hilfe von Sehenden bei verschiedensten Aufgaben bekommen – zum Beispiel beim Unterscheiden von Konservendosen oder beim Finden eines heruntergefallenen Gegenstandes. Außerdem ist es möglich, Hilfe von Fachleuten oder Bildbeschreibungen durch KI zu bekommen.

## **Seeing AI – App** (Android, iOS)

➔ Die App wurde für und zusammen mit blinden und sehbehinderten Menschen entwickelt. Sie liest Texte vor und kann durch künstliche Intelligenz auch Personen und Szenen beschreiben. Dafür nutzt die App die Kamera des Smartphones. Diese und viele weitere Funktionen erleichtern blinden und sehbehinderten Menschen den Alltag.

# Apps für Seniorinnen und Senioren – Welche braucht man wirklich?

Barrierefreiheit  
Unterstützung im  
Alltag

## Hurraki - App (Android, iOS)

➔ Wörterbuch für „Leichte Sprache“. Viele Menschen drücken sich kompliziert aus, was nicht jeder versteht. Die Wörter in Hurraki sind so gewählt, dass sie von jedem verstanden werden können. Das Ziel ist, niemanden auszugrenzen, denn jeder hat ein Recht auf Information.

## Ava - App (Android, iOS)

➔ Live-Untertitelung mit der Ava-App. Die App Ava schreibt bei einem Gespräch mit, sodass Gehörlose das Gesagte mitlesen können, zum Beispiel bei Videokonferenzen oder Online-Kursen. Das Programm kann sogar verschiedene Sprechende unterscheiden.

# Apps für Seniorinnen und Senioren – Welche braucht man wirklich?

Kamera

Fotos / Videos

Bildbearbeitung

## **YouCam Perfect - App** (Android, iOS)

➔ Bildbearbeitung mit künstlicher Intelligenz, Hintergrund ändern, störende Objekte entfernen, Collagen erstellen usw.

## **Canva - App** (Android, iOS, kostenfreie Basisversion)

➔ zur Bearbeitung von Fotos und Videos, Grafikdesign-Tool für Nicht-Profis. Bietet eine Vielzahl von Vorlagen, mit denen die eigenen Beiträge bearbeitet werden können. Mit der Funktion zur Fotobearbeitung kannst du deine Beiträge in wenigen Schritten zuschneiden, spiegeln und Details anpassen. Canva wurde entwickelt, damit sich jeder wie ein Grafikdesigner fühlen kann.

# Apps für Seniorinnen und Senioren – Welche braucht man wirklich?

Kommunikation  
Telefon / Kontakte  
Messenger

## Signal - App (Android, iOS)

➔ Eine Open-Source-App mit Ende-zu-Ende-Verschlüsselung für Nachrichten, Sprach- und Videoanrufe. Signal legt großen Wert auf Datenschutz und speichert keine Metadaten.

## Wire - App (Android, iOS)

➔ Ein sicherer Messenger mit Fokus auf Datenschutz, der Textnachrichten, Sprach- und Videoanrufe unterstützt. Wire ist quelloffen und ermöglicht die Nutzung ohne Telefonnummer.

## Niagara - App (Android)

➔ Ein minimalistischer, ergonomischer Launcher für Android-Smartphones. Sie bietet eine intuitive Benutzeroberfläche mit einer einzigartigen Einhand-Bedienung, indem sie Apps in einer übersichtlichen, alphabetischen Liste anordnet.

# Apps für Seniorinnen und Senioren – Welche braucht man wirklich?

Kommunikation

Telefon / Kontakte

Messenger

## Perplexity - App (Android, iOS)

➔ Eine KI\*-gestützte Suchmaschine, die als Ersatz für Google genutzt werden kann.

- **KI-gestützte Antworten** – Nutzt maschinelles Lernen, um präzise, kontextbezogene Antworten zu generieren.
- **Quellenangaben** – Zeigt die verwendeten Webseiten an, damit Nutzer:innen die Informationen überprüfen können.
- **Interaktive Suchfunktionen** – Nutzer:innen können Folgefragen stellen, um eine tiefere Recherche zu betreiben.
- **Multimodale Unterstützung** – Neben Textsuche kann Perplexity auch Bilder und andere Inhalte analysieren.

# Apps für Seniorinnen und Senioren – Welche braucht man wirklich?

System  
Sicherheit  
Einstellungen

## **Avast Security & Privacy - App** (Android, iOS)

➔ Diese App bietet Echtzeit-Schutz vor Online-Bedrohungen, sichert WLAN-Verbindungen und schützt persönliche Daten.

## **Malwarebytes Mobile Security - App** (Android, iOS)

➔ schützt das Gerät vor Malware, Ransomware und anderen Bedrohungen. Zusätzlich bietet die App Funktionen wie Ad-Blocking und Identitätsschutz.

## **Lookout Mobile Security - App** (Android, iOS)

➔ bietet umfassenden Schutz durch Bedrohungserkennung, Identitätsschutz und Sicherung persönlicher Daten.

# Apps für Seniorinnen und Senioren – Welche braucht man wirklich?

System  
Sicherheit  
Einstellungen

## Google Authenticator - App (Android, iOS)

➔ Für die Zwei-Faktor-Authentifizierung generiert diese App zeitbasierte Einmalpasswörter und erhöht somit die Sicherheit Ihrer Konten.

## AdGuard - App (Android, iOS)

➔ eine leistungsstarke Werbeflocker- und Datenschutz-App, die Werbung, Tracker und schädliche Websites auf verschiedenen Geräten filtert. Sie verbessert die Sicherheit, Geschwindigkeit und Privatsphäre beim Surfen im Internet.

# Apps für Seniorinnen und Senioren – Welche braucht man wirklich?

Warn-Apps

Notruf

Gesundheit

## **NINA - App** (Notfall-Informationen- und Nachrichten-App)

➔ Die offizielle Warn-App des Bundesamts für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK) in Deutschland. Sie informiert über Gefahren wie Unwetter, Hochwasser und andere Notfälle und bietet Handlungsempfehlungen.

## **PulsePoint - App** (Android, iOS)

➔ benachrichtigt Ersthelfer über Notfälle in ihrer Nähe, insbesondere bei Herzstillständen, um schnelle Hilfe zu ermöglichen. Sie zeigt auch Standorte von automatisierten externen Defibrillatoren (AED) an.

# Apps für Seniorinnen und Senioren – Welche braucht man wirklich?

Warn-Apps

Notruf

Gesundheit

## **First Aid: American Red Cross - App** (Android, iOS)

➔ Eine App des Amerikanischen Roten Kreuzes, die Schritt-für-Schritt-Anleitungen für Erste-Hilfe-Maßnahmen bietet. Sie enthält Videos, Quizfragen und Notfallinformationen für verschiedene Situationen.

## **Noonlight - App** (Android, iOS)

➔ Diese App ermöglicht es, diskret einen Alarm auszulösen, der Notdienste mit Ihrem genauen Standort informiert. Sie bietet auch Integration mit anderen Apps und Geräten für umfassenden Schutz.

# Apps für Seniorinnen und Senioren – Welche braucht man wirklich?

Warn-Apps

Notruf

Gesundheit

## MySugr - App (Android, iOS)

➔ Speziell für Diabetiker entwickelt, hilft diese App bei der Verwaltung des Blutzuckerspiegels, der Insulinzufuhr und bietet Berichte für den Arztbesuch.

## Das E-Rezept - App von Gematik (Android, iOS)

➔ offizielle App für das elektronische Rezept (E-Rezept) in Deutschland. Sie ermöglicht es Patienten, Rezepte digital von ihrem Arzt zu erhalten, zu verwalten und direkt in der Apotheke einzulösen – ohne ein gedrucktes Rezept.

# Apps für Seniorinnen und Senioren – Welche braucht man wirklich?

Büro

Notizen

Word

## Microsoft Outlook - App (Android, iOS)

➔ Eine umfassende App, die E-Mail, Kalender, Kontakte und Aufgaben in einer einzigen Anwendung integriert. Sie ermöglicht effizientes Management von E-Mails und Terminen.

## Trello - App (Android, iOS)

➔ Ein visuelles Projektmanagement-Tool, das auf dem Kanban-Prinzip basiert. Es ermöglicht Teams, Aufgaben und Projekte durch Boards, Listen und Karten zu organisieren.

## Google Calendar - App (Android, iOS)

➔ Ein flexibler und benutzerfreundlicher Kalender, der die Planung von Terminen und Ereignissen erleichtert. Er synchronisiert nahtlos mit anderen Google-Diensten

# Apps für Seniorinnen und Senioren – Welche braucht man wirklich?

Büro

Notizen

Word

## **LetsView - App** (Android, iOS)

➔ Bildschirmspiegelungs-App, mit der Nutzer:innen den Bildschirm ihres Smartphones, Tablets oder Computers drahtlos auf ein anderes Gerät übertragen können. Sie eignet sich besonders für Präsentationen, Streaming, Gaming oder den Fernzugriff auf Geräte.

## **Any.Do - App** (Android, iOS)

➔ eine leistungsstarke To-Do-Listen- und Produktivitäts-App, die Nutzer:innen hilft, Aufgaben, Erinnerungen und Kalenderereignisse effizient zu organisieren. Sie eignet sich für persönliche und berufliche Planung und ist auf verschiedenen Plattformen verfügbar.

# Apps für Seniorinnen und Senioren – Welche braucht man wirklich?

Reisen

Wetter

Verkehr

## **Waze - App** (Android, iOS)

➔ Eine Community-basierte Navigations-App, die Echtzeit-Verkehrsinformationen, Unfallmeldungen und Geschwindigkeitsfallen anzeigt. Sie hilft dabei, die schnellsten Routen zu finden und Verkehrsstaus zu vermeiden.

## **Wheelmap - App** (Android, iOS)

➔ eine digitale Karte, die Informationen über die Barrierefreiheit von Orten weltweit bereitstellt. Sie hilft Menschen mit Mobilitätseinschränkungen, z. B. rollstuhlgerechte Orte zu finden und zu bewerten, inklusive Farbcodierung und Community-basierter Bewertungen der Informationen.

## **Öffi Fahrplanauskunft - App** (Android, iOS)

➔ zeigt Ihnen deutschlandweit Fahrpläne von Bussen, Straßen- oder U-Bahnen an. Die App nutzt Echtzeit-Informationen für Verspätungen und kann zudem die Verbindungen 15 weiterer Länder anzeigen.

# Apps für Seniorinnen und Senioren – Welche braucht man wirklich?

Reisen

Wetter

Verkehr

## DeepL - App (Android, iOS)

➔ ein leistungsstarker KI-gestützter Übersetzer, der präzisere und natürlichere Übersetzungen als viele andere Übersetzungsdienste bietet. Entwickelt von der Firma DeepL GmbH mit Sitz in Deutschland, nutzt die App neuronale Netzwerke, um Texte, Dokumente und sogar ganze Webseiten in hoher Qualität zu übersetzen.

## Moovit - App (Android, iOS)

➔ bietet umfassende internationale Informationen zu öffentlichen Verkehrsmitteln, einschließlich Fahrplänen, Echtzeitankünften und Schritt-für-Schritt-Navigation. Sie deckt zahlreiche Städte weltweit ab und erleichtert die Planung von Fahrten mit Bus, Bahn, U-Bahn und mehr. Für Deutschland ist wahrscheinlich die Öffi Fahrplanauskunft - App die bessere Wahl.

# Apps für Seniorinnen und Senioren – Welche braucht man wirklich?

Unterhaltung

Spiele

Lernen

## **Flora Oncognita - App** (Android, iOS)

➔ eine kostenlose Pflanzenerkennungs-App, die mithilfe von Künstlicher Intelligenz (KI) Pflanzenarten anhand von Fotos bestimmt. Sie wurde von Wissenschaftlern der Technischen Universität Ilmenau und des Max-Planck-Instituts für Biogeochemie entwickelt, um die botanische Artenkenntnis zu fördern und zur Biodiversitätsforschung beizutragen.

## **Kahoot! - App** (Android, iOS)

➔ eine interaktive Lern- und Quizplattform, die für Bildung, Schulungen und Unterhaltung genutzt wird. Sie ermöglicht es Nutzer:innen, eigene Quizze zu erstellen oder aus einer großen Sammlung von bestehenden Quizzen zu wählen. Kahoot! wird häufig in Schulen, Unternehmen und privaten Gruppen eingesetzt, um spielerisches Lernen zu fördern.

# Apps für Seniorinnen und Senioren – Welche braucht man wirklich?

Unterhaltung

Spiele

Lernen

## Quizlet - App (Android, iOS)

➔ Eine Lern-App, die auf digitalen Karteikarten basiert. Sie bietet eine Vielzahl von Themen und ermöglicht es Nutzern, eigene Lernsets zu erstellen oder auf bestehende zuzugreifen.

## Podbean - App (Android, iOS)

➔ ist eine Plattform für das Erstellen, Hosten und Hören von Podcasts. Sie bietet eine einfache Möglichkeit, eigene Podcasts zu erstellen und zu veröffentlichen sowie Podcasts von anderen Nutzer:innen zu entdecken und anzuhören. Die App richtet sich sowohl an Podcaster als auch an Zuhörer.

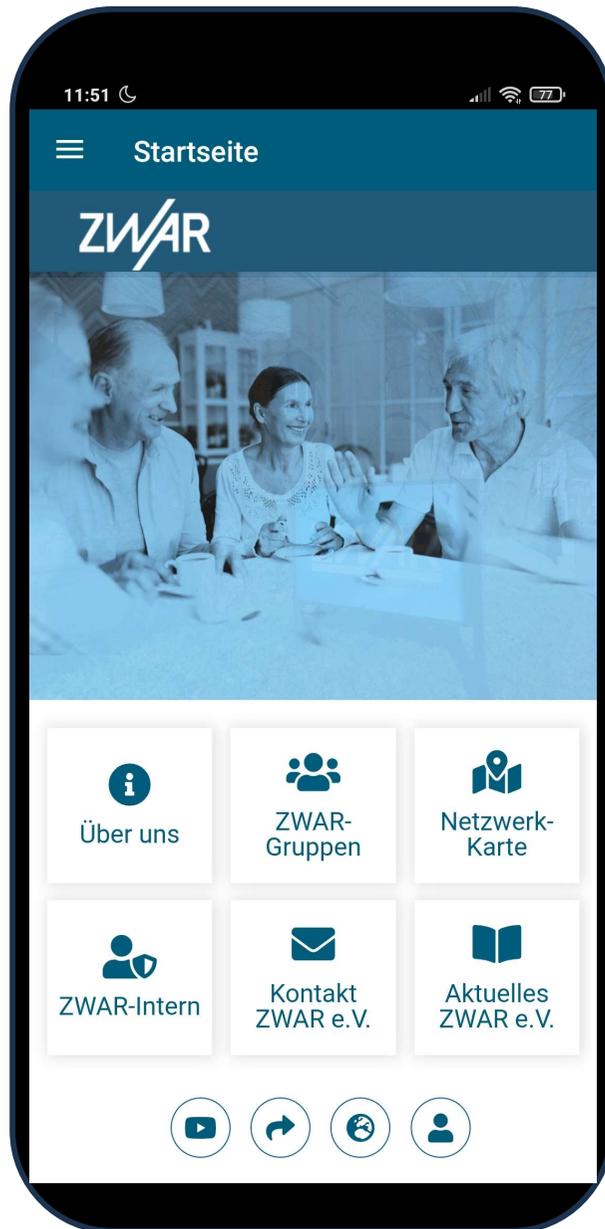
# **Apps für Seniorinnen und Senioren – Welche braucht man wirklich?**

---

## **H I N W E I S**

**Bitte beachtet, dass einige dieser Apps kostenpflichtige Funktionen oder Abonnements enthalten können. Es ist wichtig, die Datenschutzrichtlinien jeder App zu prüfen, um sicherzustellen, dass Eure persönlichen (Gesundheits-)Daten geschützt sind.**

# ZWAR App – neue Funktionen und Möglichkeiten



1. Neue Rollenzuweisungen
2. RSS „News“ Feed
3. Neues Kalendermodul
4. Neues Terminmodul
5. Neue Push-Kanäle
6. Abonnement-Funktion

# ZWAR App – neue Funktionen und Möglichkeiten

---

## Ziel(e):

- schnellerer Kommunikationsweg untereinander
- Bessere regionale und überregionale Vernetzung
- Transparente und einfache Termingestaltung
- Erfahrungs- und Informationsaustausch
- Möglichkeit der digitalen Öffentlichkeitsarbeit für die ZWAR-Gruppen
- Besserer Datenschutz als bei WhatsApp und Co.

# ZWAR App – neue Funktionen und Möglichkeiten

---

## 1. Neue Rollenzuweisungen

Eine Vielzahl von neuen Rollen und Zuweisungen sind möglich, mit unterschiedlichen Rechtfreigaben:

- Bereiche in der App können voneinander abgegrenzt werden, d. h. der Zugriff kann auf einzelne Module wie z. B. der Kalender eingegrenzt werden
- nur Leserechte für z. B. Gruppen-Teilnehmer:innen
- Lese und Schreibrechte für z. B. den Gruppenadmin

# ZWAR App – neue Funktionen und Möglichkeiten

---

## 2. RSS „News“ Feed

**Die Abkürzung RSS steht für "Really Simple Syndication".**

Im Gegensatz zu HTML-Seiten enthalten RSS-Dateien keine Design- und Layout-Elemente.

 So können RSS-Dateien **plattformunabhängig** gelesen und weiterverarbeitet werden.

Dadurch ist die Pflege von einzelnen Modulen (z. B. Kalender, News, Termine) systemübergreifend möglich. Einträge aktualisieren sich automatisch.

# ZWAR App – neue Funktionen und Möglichkeiten

---

## 3. Neues Kalendermodul + Abonnement-Funktion

- Ein eigener Kalender für jede Gruppe ist möglich
- Kalender ist plattformunabhängig und kann auch auf der gruppeneigenen Website (falls vorhanden) eingebettet werden. Kalender wird über RSS News Feed aktualisiert. So ist nur die Pflege eines Kalenders notwendig.
- Kalender von anderen Gruppen können nach Freigabe abonniert werden

# ZWAR App – neue Funktionen und Möglichkeiten

---

## 4. Neues Terminmodul + Abonnement-Funktion

- Neue **Termine können über die App eingepflegt** werden
- Neue Termine können über Push-Nachrichten an alle Teilnehmer:innen / Abonnent:innen verschickt werden
- Anmeldung zu den Terminen kann über die App erfolgen
- Bei kostenpflichtigen Veranstaltungen könnte sogar eine Übersicht generiert werden, wer bereits bezahlt hat und wer noch nicht usw.

# ZWAR App – neue Funktionen und Möglichkeiten

---

## 5. Neue Push-Kanäle + Abonnement-Funktion

Eine **Push-Benachrichtigung** ist eine kurze **Nachricht**, die als Pop-up auf dem Desktop-Browser, dem mobilen Startbildschirm oder in der Benachrichtigungszentrale des Geräts von einer mobilen App aus angezeigt wird.

Über **Push-Kanäle** können die Benachrichtigungen gesteuert werden. Jede (Aktivitäten-)Gruppe kann ihren eigenen Push-Kanal erhalten. Push-Kanäle können abonniert werden.

# ZWAR App – neue Funktionen und Möglichkeiten

---

## 6. Abonnement-Funktion

Durch die neue Abonnement-Funktion können nicht nur Teilnehmer:innen der eigenen Gruppe Informationen erhalten, sondern auch weitere Interessierte die den **Kalender**, die **Termine** oder den **Push-Kanal abonniert** haben.

Voraussetzung ist, dass die Gruppe die Abonnement-Funktion freigeschaltet hat.

Für eine gruppenübergreifende Vernetzung, um zeitnah zu sehen welche Aktivitäten in den anderen ZWAR-Gruppen um mich herum stattfinden, ist das aus unserer Sicht ein absoluter Mehrwert. Denn nicht jede Gruppe hat die gleichen Aktivitäten und so profitiert jeder von einem größeren Angebot.

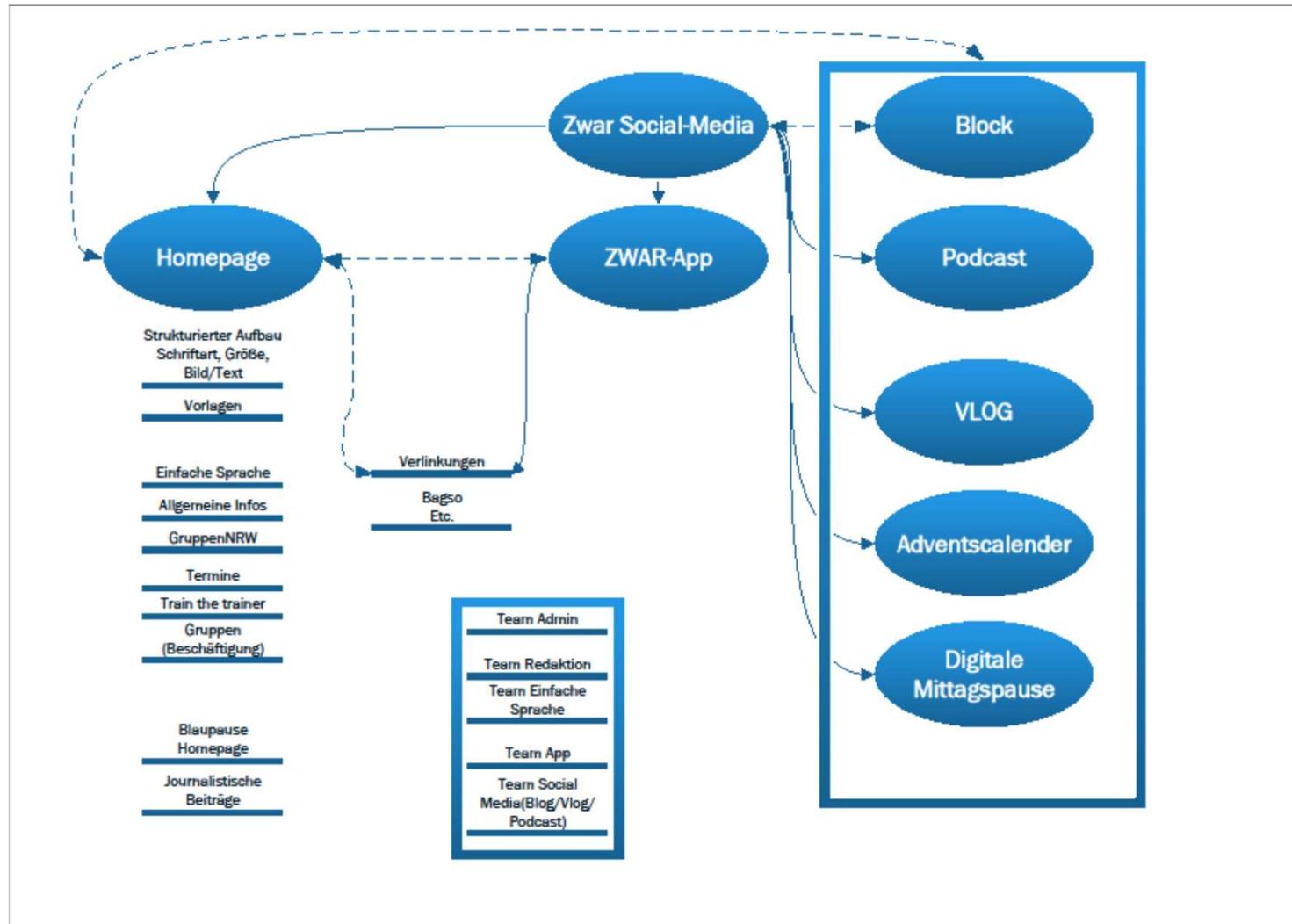
# Neue Website – „ZWAR Netzwerk Online“

## Projektübersicht

- Erstellung einer WordPress-Website für das ZWAR-Netzwerk-NRW+
- Verbesserung der Kommunikation und Zusammenarbeit zwischen verschiedenen ZWAR-Gruppen.
- „Homepagegruppe“ aus ZWARler:innen stellt selbstentwickelte Templates als Baukasten anderen Gruppen zur Verfügung.
- Die Integration der App ermöglicht es, einen gemeinsamen Kalender sowie andere Aktivitäten zu teilen.
- Gemeinsam geplante Projekte könnten ein Adventskalender, ein Podcast oder eine digitale Mittagspause umfassen.
- Integration des öffentlich zugänglichen Wikis



# Neue Website – „ZWAR Netzwerk Online“



Wir sagen...

# DANKESCHÖN!!!

